

広島市委託 佐東地区（川内・緑井・梅林・八木学区）にお住まいの方へ

# 城山北・城南 地域包括支援センターだより

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を  
介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。



沖井 克樹 センター長

いつもお世話になっております。さて、令和4年度を迎えるにあたり、地域包括支援センターでは高齢者一人一人が、住み慣れた地域で、住民がお互いに支え合い行政がそれを支援することにより、安心して暮らせる、持続可能な共生社会の実現に向けて取り組んでまいります。令和4年度の地域包括支援センターのスタッフを紹介いたします。

引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

サウナにはまっています。（コロナで行けていないのが辛いです…）

## 職員紹介 センター職員の「好きな事、夢中な事」も一緒に紹介します！

### 主任介護支援専門員



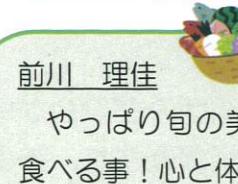
山根 忠雄

娘の影響で鬼滅の刃のファン  
です。特に煉獄杏寿郎さんです！



中北 裕子

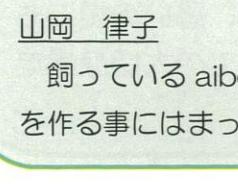
歌い手さんとボカラPさん、  
ゲームがとっても大好きです。



介護支援専門員

前川 理佳

やっぱり旬の美味しい物を  
食べる事！心と体の健康の源。



山岡 律子

飼っているaibo犬の服飾品  
を作る事にはまっています。



事務員

田辺 幸子

ゴルフと最近始めた麻雀  
にハマっています。



藤原 幹

密集を避けて散歩するこ  
とです。



原 幸治

広島東洋カープとサンオ  
ールスターズの大ファンです。



社会福祉士

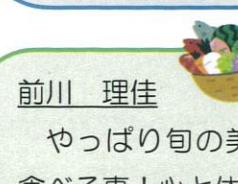
川口 真由美

英会話を勉強中です。

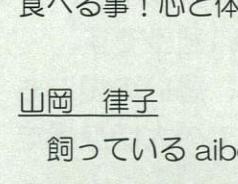


矢田 友美

YouTubeで旅行記を見るの  
が好きです。早く行きたい！



保健師



岡本 優希

山登り、落語が好きです。



山崎 奈穂

休日にテニスをするのが  
楽しみです。



神村 樹里

任天堂スイッチのマリオ  
カートにはまっています。



メダカ

川内からやってきて事務所内で育  
てもらっています。事務所窓口で来  
客者を和ませることが好きです。

2022年03月発行

## 「城山北・城南☆元気つむつむラリー」のご紹介【第2弾】

地域包括支援センターでは、コロナ禍でもできる健康づくりを応援す  
るために「城山北・城南☆元気つむつむラリー」を作成しています。

今回第2弾として、運動（歩数）に加えて食事でたんぱく質を摂って  
ポイント換算し、名古屋コーチンを育てるコースを作成しました。

歩くことに加えてたんぱく質を摂って、元気を維持しましょう！



見事育て上げた方には  
飼育証明書を発行します。詳しくは、  
お気軽に地域包括支援センターに  
お問い合わせください。

※広島市の「高齢者いきいき活動ポイント事業」には含まれません。



## 注意 生活相談センターを騙った特殊詐欺に気をつけましょう!!

今年に入って生活相談センターの名前で「契約会社に対して未納料又は、契約不履行による民事訴訟として訴訟提起された事を報告致します…」というハガキが届いたという通報が多数寄せられています。ハガキに相談窓口の番号が記載されていますが、連絡はしないようにしましょう。

## ちょっとブレイク「お散歩してみませんか？黄幡神社」



御祭神は、素戔鳴尊（すさののみこと）。1790年代旧家土井家の屋敷神として建てられた小さな祠が始まりで、1825年に現在の場所に移築され、「家内安全」「五穀豊穣」「水難鎮護」のご利益があるそうです。可部線緑井駅から北東に5分程度歩いた場所にあります。

緑井中組町内会会長が総代長を務められ、中組東みどり会と中組西みどり会が毎月15日に清掃活動をされています。毎年9月22・23日に例祭が催され、神事が行われその後巫女舞もあります。日々お参りに行かれる方も多いそうです。

道路（県道270号線）の向かいには黄幡公園があります。遊具やベンチがあり、憩いの場になっています。中組東みどり会が毎週火曜日に清掃活動をされていて、地域にとっての大切な場だと感じました。前を通られた際は、一度是非お立ち寄りを！

ご相談・お問い合わせは

## 広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号  
(七軒茶屋下り線 バス停横)

TEL 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分 (土日祝日を除く)

ホームページ <https://kawauchinosato.net/service/houkatsu>



城山北・城南地域包括支援センター

検索

広島市城山北・城南地域包括支援センター主催

# いきいき活動講座

いつまでも自分らしく元気に過ごすことができるよう、  
専門の先生からお話を聞いてみませんか?  
ご希望の方は、お電話でご予約ください。



講 座：おいしく食べて、健康寿命を延ばそう  
～元気でいるために大切な栄養について～

講 師：安佐南区すこやか食生活推進リーダー  
栄養士 中原 みどり 氏

日 時：令和4年3月28日（月）14:00～15:00

会 場：佐東公民館 多目的ホール

定 員：30名 ※先着順

※現時点では開催予定ですが、コロナウイルスの影響により中止または延期となる場合がございます。その際には、予約された方へ連絡させていただきます。

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

## ※新型コロナウイルス感染予防体調確認

以下の項目に該当する方は、「広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針」に基づき、教室参加の自粛をお願いする事があります。ご了承ください。

□発熱している。

□感冒症状（咳・痰・息苦しさ・鼻水・鼻づまり・喉の痛み・頭痛・倦怠感・下痢・嘔吐）がある。

□匂いがしない、味がしない等の嗅覚異常や味覚異常がある。

□過去2週間以内に、海外もしくは国内の感染拡大地域への移動をしたことがある。

※保健所等の行政機関から参加者名簿の提出依頼があった場合は提出をさせていただきます。

<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)

いきいき活動ポイント  
1ポイント対象です!

