

检索 

いきいき活動講座

いつまでも自分らしく元気に過ごすことができるように、
様々な分野の専門の先生からお話を聞いてみませんか？
全ての教室に予約が必要です。



日時	内容・講師
10月19日(水) 14時～15時	認知症の予防について 「健康的な生活スタイルを 実行すれば脳の老化を抑えられる」 講師：安佐病院 箱守 医師
11月2日(水) 14時～15時	食事のポイントについて 「おいしく食べて、目指せ！健康長寿」 講師：オール薬局山本店 澁谷 管理栄養士



会場：佐東公民館 2階ホール

定員：30名 ※先着順



※現時点では開催予定ですが、コロナウィルスの影響により中止または延期となる場合がございます。その際には、予約された方へ連絡させていただきます。

※「広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針」に基づき、体温測定と体調確認をさせていただきます。ご了承ください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)

いきいき活動ポイント
1ポイント対象です！

