

# 城山北・城南 地域包括支援センターだより

2022年12月発行

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を  
介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。

## 成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない人の権利を守る  
ため、家庭裁判所が選任した成年後見人等が、本人に代わって、預貯金の管  
理、介護や福祉サービスの利用契約の締結などを行う制度です。



### 成年後見制度利用までの流れ

法定後見制度

任意後見制度

判断能力が十分でないため、財産の管理や  
福祉サービスの契約が一人でできない。

将来に備え、公正証書で代理人（任意後見人）  
と契約を結ぶ。

判断能力が不十分になったとき

#### ① 申立て



本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申立てをします。  
●申立てができる人：本人・配偶者・四親等内の親族など



#### ② 審判手続き

家庭裁判所で、本人の状況を調査したり、問い合わせなどを行  
い、必要に応じて、その判断能力について鑑定が行われます。



#### ③ 審判

成年後見等の類型、成年後見人等の選任と仕事の内容・支援の範囲が決定されます。

#### ④ 成年後見人等の支援開始

申立てから後見開始までにかかる期間は？  
利用する本人の状況に応じて異なります  
ので、一概には言えませんが、9割近くが3  
か月以内となっています。

費用はどのくらいかかるの？（法定後見の場合）  
裁判所の手数料、必要な郵便切手の代金、関係者の  
戸籍謄本等の必要書類の入手費用など：  
1万円～2万円  
鑑定費用：鑑定が必要な場合のみ5万円～10万円

## 特殊詐欺被害を防ぐ「あいことば」

～広島市民は、大好きな「お好み焼」で特殊被害防止！～

お・・・教えちゃダメよ「暗証番号」！

こ・・・「口座が悪用される・使えなくなる」は詐欺！

の・・・乗ったらダメよ「名義貸し」の話！

み・・・「未払い請求」のメールやハガキ、それも詐欺！

や・・・止めましょう、一人で考え、悩むこと！

き・・・気をつけて、知らないところからの郵便物や電話！



## 認知症にやさしいまちへ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

認知症を正しく理解し、当事者やその家族を応援する「認知症サポーター養成講座」を10月  
28日、城山北中学校の二学年生徒139名を対象に開催しました。認知症の基礎知識を学び、  
寸劇の動画を見て認知症の方への接し方について考えました。また高齢者体験キットをつけて、耳の聞こえにくさ、手足の動かしにくさなど高齢者の身体の変化を体験しました。講座を  
通して、認知症や高齢者への理解を深め、思いやりの心を育む機会となりました。

☆小・中・高等学校や企業、町内会や老人会などで実施し、幅広い世代の方に受講いただいている  
います。受講の希望や詳しく知りたい方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



## インフルエンザやノロウイルスの感染に気をつけましょう！

◎今年は秋から冬にかけてインフルエンザが流行する可能性が高いと言われています。過去  
2年間国内での流行がなかったために、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下  
している事も懸念されています。

①外出後の手洗いや咳エチケット ②適度な湿度を保つ ③十分な休養とバランス  
のとれた栄養摂取 ④人混みや繁華街への外出を控える事を心掛けましょう。  
また、発症しても重症化を予防するためにワクチンの接種をお勧めします。



◎ノロウイルスが原因の食中毒は1年中発生していますが、秋から春にかけて  
特に多くなります。ノロウイルスを蓄積している二枚貝を食べる事で食中毒になったり、ヒト  
の腸内でウイルスが増殖して便や吐物、手指を介してヒトからヒトへ感染することがあります。

①石鹼での手洗い（食事や調理の前、トイレの後、帰宅後、吐物を処理したり接触した後）  
②調理器具類の洗浄・消毒 ③食品の十分な加熱(85~90°C、90秒以上)を心掛けましょう。

ご相談・お問い合わせは

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号

（七軒茶屋下り線 バス停横）

TEL 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分（土日祝日を除く）

ホームページ <https://kawauchinosato.net/service/houkatsu>



城山北・城南地域包括支援センター

検索

# いきいき活動講座

いつまでも自分らしく元気に過ごすことができるよう、  
専門の先生からお話を聞いてみませんか？



テーマ：元気な体づくりを始めよう！

～もう年だからできないとあきらめないで

やりたい事・やっている事を今後も続けるために～

講 師：ぎおん牛田病院 藤田 瑠藍 作業療法士

日 時：令和5年1月23日（月）

14:00～15:00

会 場：佐東公民館 2階ホール

定 員：50名 予約先着順



※現時点では開催予定ですが、コロナウイルスの影響により中止または延期となる場合がございます。その際には、予約された方へ連絡させていただきます。

※「広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針」に基づき、体温測定と体調確認をさせていただきます。ご了承ください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。



いきいき活動ポイント  
1ポイント対象です！

<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)



広島市