

城山北・城南 地域包括支援センターだより

2023年6月発行

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。

退任のご挨拶

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、このたび令和5年3月31日をもちましてセンター長を退任することとなりました。地域包括支援センターに在籍して7年、センター長に就任して4年、地域の皆様に支えられてここまでやってこれました。後任のセンター長には中北 裕子が就任いたしましたので、今後とも私同様一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。最後に皆様の健康と益々のご活躍、そして地域のさらなる発展を心よりお祈りいたします。

前センター長 沖井 克樹

就任のご挨拶

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、このたび令和5年4月1日よりセンター長を拝命いたしました。つきましては微力ながら誠心誠意全力を尽くす所存でございますので、なにとぞご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
センター長 中北 裕子



新しい仲間が入りました。

令和5年4月1日より城山北・城南地域包括支援センターの一員として、お仕事をさせていただく事になりました。主任介護支援専門員の森 政道です。積極的に事務所の外に出て、地域にお住いの方のお困りごとを、皆様と一緒に解決出来たらと思っています。力不足とは思いますが、精いっぱい頑張りますので、これからどうぞよろしく願いいたします。



食中毒にご注意を

暑い季節がやってきました。5月頃から25度前後の最高気温が続いています。食中毒は1年中発生していますが、特に5～9月の梅雨～夏の時期は、気温や湿度が高く、細菌が増えやすいので腸管出血性大腸菌 O-157 やカンピロバクターの発生件数が増加する傾向にあります。予防のポイントは、購入時は消費期限等を確認する、購入品は必要に応じて冷蔵や冷凍をする、台所は清潔に保ち、調理前後や食事前にはしっかり手洗いをすることにお気をつけください。



警察官を騙る特殊詐欺が多発しています！

「犯人を捕まえたら、あなたのキャッシュカードを持っていた」「キャッシュカードを不正に使われている（盗まれている）」「キャッシュカードの確認が必要だから、取りに行く」などどいって、キャッシュカードを騙し取る手口の特殊詐欺が多数確認されています。
☆暗証番号を他人に教えないようにしましょう！
☆所属と名前を確認して、近くの交番や警察署に確認するようにしましょう！



いきいき百歳体操（地域介護予防拠点整備促進事業）

～川内集会所で、いきいき百歳体操体験会を行いました！～

川内地区では5つの会場でいきいき百歳体操が行われていますが、「いきいき百歳体操に参加したいけど通える場所がない」「川内集会所でいきいき百歳体操があったらいいな」といった声をお聞きしていました。地域の有志の皆様の協力のもと体験会を行ったところ、30の方が参加され、毎週金曜日に川内集会所でいきいき百歳体操を行う事になりました。



いきいき百歳体操の体験会を希望される地域団体または個人の方は、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者見守り支え合い事業・運営委員会開催

この高齢者見守り支え合い事業は、住み慣れた地域で安心して暮らすために、希望のある独居または夫婦二人暮らしの高齢者の方の生活を、可能な範囲で見守りしていく広島市の事業です。川内・緑井・梅林・八木の各地域にネットワークがあり、活動状況の報告や問題等を話し合う運営委員会があります。3月に各地区で委員会を開催しました。それぞれの地域によって課題等もありますが前向きに検討しています。この高齢者見守り支え合い事業に希望や興味がありましたら、地域包括支援センターまでご連絡をお待ちしています。右のQRコードを読み取ると、広島市のホームページがご覧いただけます。



ご存知ですか？熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表日は外出はできるだけ控え、こまめな水分補給を心がけ、エアコンや扇風機を使用して、涼しい服装で過ごしましょう。右のQRコードを読み取ると、LINEの環境省の熱中症情報に繋がります。



ご相談・お問い合わせは

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号
（七軒茶屋下り線 バス停横）

TEL 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分（土日祝日を除く）

ホームページ <https://kawauchinosato.net/service/houkatsu>

