

城山北・城南 地域包括支援センターだより

2025年9月発行

9月、10月と例年より暑い日が続く見込みです。また過去には広島で9月に台風による災害が発生しています。熱中症や災害への対策を引き続き行いましょう。



地域包括支援センターをご利用ください

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師・看護師、社会福祉士などの専門の職員が連携して、地域の皆さまの暮らしを支援します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

介護保険について

要介護認定の申請の代行、
「事業対象者・要支援1・2」の
介護予防のケアプランの作成、受けら
れるサービスの紹介などを行います。

- ・足腰が弱ったので、
リハビリをしたい
- ・歩行器を借りたい
- ・家事の支援を受けたい



権利や財産についての相談

権利や財産などの不安についての
相談に対応し、被害の防止や救済、制度の
紹介などを行います。

- ・近所の家から大きな怒鳴り声
が聞こえて心配
- ・お金の管理に自信がない
- ・見知らぬ人が家を訪ねてくる



保健・福祉に関する相談

健康や生活の不安、認知症のこ
となど、保健や福祉に関するご相
談に応じます。

- ・ひとり暮らしで今後の事が
なんとなく心配
- ・お弁当を頼みたい
- ・近所の体操教室を知りたい
- ・物忘れが心配



関連機関との協力

民生委員、社会福祉協議会、
病院、行政などのさまざまな関係
機関と協力・連携しています。

- ・地域の民生委員について知りたい
- ・退院したばかりで、家での生活が心配
- ・ケアマネジャーの事務所を知りたい
- ・病院や薬局について知りたい



地域のサロン等で、介護保険や消費者被害、フレイル予防（健康づくり）等について
出前講座も行っています。

偽の逮捕状や差押許可状に注意！

偽の逮捕状を見せて被害者を不安にさせ、お金を振り込ませる詐欺の手口が発生してい
ます。

犯人は警察官を名乗り、「あなたに逮捕状が出ている。」「お金を振り込んだら身の潔白
が証明できる。」等、嘘の電話をかけてきます。

犯人は、テレビ電話や偽のインターネットサイトに誘導し、被害者に偽の逮捕状を見せ
て、被害者を信じ込ませようとします。

＜被害に遭わないために＞

■警察がテレビ電話やインターネットサイトを使って逮捕状を見せることはありません。

■警察がテレビ電話で取り調べをすることはありません。

■警察や検察が「捜査のため」と言ってお金を振り込ませることはありません。

不審だと思ったら、警察署へ相談しましょう。

安佐南警察署 電話番号 082-874-0110

いきいき百歳体操 （地域介護予防拠点整備促進事業）

～緑井上組集会所で、いきいき百歳体操教
室がスタートしました！～

7月より、毎週水曜日 10時～いきいき
百歳体操教室がスタートしました。現在
約15名の方が参加されています。

いきいき百歳体操に参加する事は筋力
アップや転倒予防につながるだけでなく、
地域の方との新たな出会いの場となり、顔
の見える関係づくりにつながります。



☆いきいき百歳体操については、地域包括
支援センターにお気軽にお問合せくださ
い。

川内支え合いネット研修会・交流会 （高齢者地域支え合い事業）

「住み慣れた地域で育む！地域の『見守り
活動』～心地よいと感じる見守りのカタチ～」
をテーマに、坂町地域包括支援センターより
木下健一氏を講師に迎え、日頃から地域で見
守り活動に取り組まれている見守り協力員さ
んや民生委員さん、百歳体操・地域サロンの
世話人さん等、30名が参加しました。講義
後、講義内容を踏まえて「見守り」についてグ
ループで意見交換を行い、理解を深めました。



ご相談・お問い合わせは

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号

（七軒茶屋下り線 バス停横）

☎ 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分（土日祝日を除く）



講座のご案内

日時 (R7 年)	内容・講師
10月9日(木) 14時～15時	「知ればもっと楽しくなる～成年後見編～」 講師：広島司法書士会 塗本 幸弘氏
10月17日(金) 14時～15時	「知ればもっと楽しくなる～相続・遺言編～」 講師：広島司法書士会 沖野 孝史氏
10月27日(月) 14時～15時	「特殊詐欺などの実態や被害の防止について」 講師：広島県安佐南警察署 生活安全課
10月30日(木) 14時～15時	「とにかく明るい ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」 いつか来る最期を悔いなく迎えるために 講師：高橋内科小児科医院院長 高橋 祐輔氏

会場：佐東公民館 2階ホール

定員：50名 **先着順・要予約**

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。



いきいき活動ポイント
1ポイント対象です！



<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)

裏側あり→

とにかく明るいACP

(アドバンス・ケア・プランニング)

～いつか来る最期を悔いなく迎えるために～

開催日 10月30日(木) 14:00～15:00

会場 佐東公民館 2階ホール

(広島市安佐南区緑井6丁目29-25)

要予約 お誘い合わせの上、お越しください♪

“人生の最期にどう在りたいか”

一緒に考えてみませんか。



内容

だれもが迎える人生の最期を「考えたくない」でも、どこかで向き合わなければ…と、思っていますか。

そんな人生の最期の過ごし方について、とにかく明るく考えていけたら！と思って、この会を企画しました。気軽に、自分や大切な誰かの「もしも」について考え話し合ってみましょう。

講師

高橋祐輔 総合内科専門医

高橋内科小児科医院院長、医療法人あすか理事長

出身校：毘沙門台小学校、安佐中学校、祇園北高校、兵庫医科大学

略歴：千里救命救急センター、八尾徳洲会総合病院、大阪大学医学

部付属病院の老年内科特任助教を経て、2018年春から現職。



城山北・城南地域包括支援センター主催

お申込お問合せ先 TEL 082-831-1157

この街には私たちがいて、皆様の人生を応援します

安佐地区在宅緩和ケアネットワーク共催

もしバナカード
ホームページ
QRコード



裏側あり