

城山北・城南 地域包括支援センターだより

2025年9月発行

9月、10月と例年より暑い日が続く見込みです。また過去には広島で9月に台風による災害が発生しています。熱中症や災害への対策を引き続き行いましょう。



地域包括支援センターをご利用ください

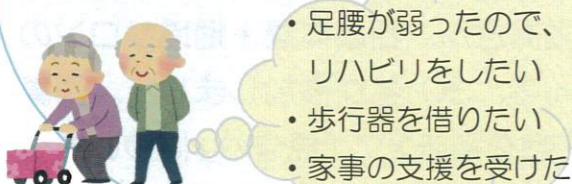


「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師・看護師、社会福祉士などの専門の職員が連携して、地域の皆さまの暮らしを支援します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

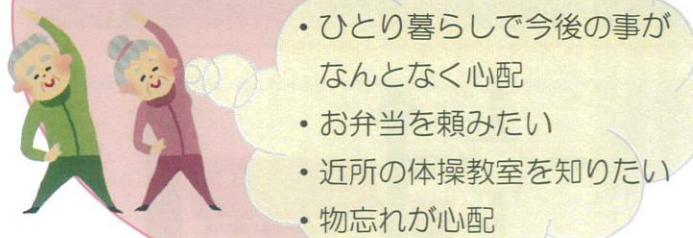
介護保険について

要介護認定の申請の代行、「事業対象者・要支援1・2」の介護予防のケアプランの作成、受けられるサービスの紹介などを行います。



保健・福祉に関する相談

健康や生活の不安、認知症のことなど、保健や福祉に関するご相談に応じます。



地域のサロン等で、介護保険や消費者被害、フレイル予防（健康づくり）等について出前講座も行っています。

権利や財産についての相談

権利や財産などの不安についての相談に対応し、被害の防止や救済、制度の紹介などを行います。



- ・近所の家から大きな怒鳴り声が聞こえて心配
- ・お金の管理に自信がない
- ・見知らぬ人が家を訪ねてくる



関連機関との協力

民生委員、社会福祉協議会、病院、行政などのさまざまな関係機関と協力・連携しています。

- ・地域の民生委員について知りたい
- ・退院したばかりで、家の生活が心配
- ・ケアマネジャーの事務所を知りたい
- ・病院や薬局について知りたい



偽の逮捕状や差押許可状に注意！

偽の逮捕状を見せて被害者を不安にさせ、お金を振り込ませる詐欺の手口が発生しています。

犯人は警察官を名乗り、「あなたに逮捕状が出ている。」「お金を振り込んだら身の潔白が証明できる。」等、嘘の電話をかけてきます。

犯人は、テレビ電話や偽のインターネットサイトに誘導し、被害者に偽の逮捕状を見せて、被害者を信じ込ませようします。

<被害に遭わないために>

- 警察がテレビ電話やインターネットサイトを使って逮捕状を見せることはありません。
- 警察がテレビ電話で取り調べをすることはありません。
- 警察や検察が「捜査のため」と言ってお金を振り込ませることはありません。

不審だと思ったら、警察署へ相談しましょう。

安佐南警察署 電話番号 082-874-0110

いきいき百歳体操 (地域介護予防拠点整備促進事業)

～緑井上組集会所で、いきいき百歳体操教室がスタートしました！～

7月より、毎週水曜日 10時～いきいき百歳体操教室がスタートしました。現在約15名の方が参加されています。

いきいき百歳体操に参加する事は筋力アップや転倒予防につながるだけでなく、地域の方との新たな出会いの場となり、顔の見える関係づくりにつながります。



☆いきいき百歳体操については、地域包括支援センターにお気軽にお問合せください。

川内支え合いネット研修会・交流会 (高齢者地域支え合い事業)

「住み慣れた地域で育む！地域の『見守り活動』～心地よいと感じる見守りのカタチ～」をテーマに、坂町地域包括支援センターより木下健一氏を講師に迎え、日頃から地域で見守り活動に取り組まれている見守り協力員さんや民生委員さん、百歳体操・地域サロンの世話人さん等、30名が参加しました。講義後、講義内容を踏まえて「見守り」についてグループで意見交換を行い、理解を深めました。



ご相談・お問い合わせは

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号
(七軒茶屋下り線 バス停横)

☎ 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分 (土日祝日を除く)



城山北・城南地域包括支援センター

検索

広島市城山北・城南地域包括支援センター主催

回覧

講座のご案内

日時 (R7年)

10月9日(木)

14時～15時

10月17日(金)

14時～15時

10月27日(月)

14時～15時

10月30日(木)

14時～15時

内容・講師

「知ればもっと楽しくなる～成年後見編～」

講師：広島司法書士会 塗本 幸弘氏

「知ればもっと楽しくなる～相続・遺言編～」

講師：広島司法書士会 沖野 孝史氏

「特殊詐欺などの実態や被害の防止について」

講師：広島県安佐南警察署 生活安全課

「とにかく明るい ACP (アドバンス・ケア・プランニング)」

「いつか来る最期を悔いなく迎えるために」

講師：高橋内科小児科医院院長 高橋 祐輔氏

会場：佐東公民館 2階ホール

定員：50名 **先着順・要予約**



※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

いきいき活動ポイント
1ポイント対象です！



<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)

裏側あり→

とにかく明るいACP

(アドバンス・ケア・プランニング)

～いつか来る最期を悔いなく迎えるために～

開催日 10月30日(木) 14:00～15:00

会場 佐東公民館 2階ホール

(広島市安佐南区緑井6丁目29-25)

要予約 お誘い合わせの上、お越しください♪

“人生の最期にどう在りたいか”

一緒に考えてみませんか。



内容

だれもが迎える人生の最期を「考えたくない」でも、どこかで向き合わなければ…と、思っていませんか。
そんな人生の最期の過ごし方について、とにかく明るく考えていたら！と思って、この会を企画しました。気軽に、自分や大切な誰かの「もしも」について考え話し合ってみましょう。



講師

高橋祐輔 総合内科専門医

高橋内科小児科医院院長、医療法人あすか理事長

出身校：毘沙門台小学校、安佐中学校、祇園北高校、兵庫医科大学

略歴：千里救命救急センター、八尾徳洲会総合病院、大阪大学医学部付属病院の老年内科特任助教を経て、2018年春から現職。

城山北・城南地域包括支援センター主催

お申込お問合せ先 TEL 082-831-1157

この街には私たちがいて、皆様の人生を応援します

安佐地区在宅緩和ケアネットワーク共催

もしバナカード
ホームページ
QRコード



裏側あり