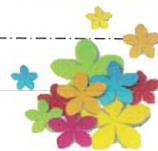


城山北・城南

2026年3月発行

地域包括支援センターだより

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を
介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。



いつもお世話になっております。春の息吹が感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

地域包括支援センターではみなさまが住み慣れた地域で安心して過ごして頂けるよう日々取り組んでいます。関係機関と連携しながらみなさまの健康増進や地域交流などサポートしてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

センター長 中北 裕子

職員紹介



上段左から

前岡（主任介護支援専門員）、井川（社会福祉士）、
中北（センター長・主任介護支援専門員）、藤川（支え合い担当・社会福祉士）、
村上（いきいき百歳体操担当・主任介護支援専門員）、山岡（介護支援専門員）

下段左から

矢田（社会福祉士）、山崎（保健師）、青木（社会福祉士）、前川（介護支援専門員）

特殊詐欺等の被害が過去最悪を更新

広島県内で2025年に確認された特殊詐欺の被害が過去最悪の26億3202万円（暫定値）に上がったことが12月15日の県警のまとめで分かりました。統計が残る2004年以降で最も多かった2014年と比べると約10億円増え、初めて年間で20億円を超えました。被害の中でも特に多いのが、警察官などをかたる「おれおれ詐欺」が全体の8割を占め、幅広い世代が被害に遭っています。

また、特殊詐欺とは別に、交流サイト（SNS）を悪用したSNS型詐欺についても、著名人などをかたり偽の投資話で送金させる「投資詐欺」は27億4436万円、相手に好意を抱かせて詐取する「ロマンス詐欺」は10億3183万円で、いずれも過去最高の被害額となりました。

被害に遭わないためには、最新の色々な手口を知っておくことが大事です。広島県警防犯アプリ「オトモポリス」では、最新の情報を知ることができます。



やぎさんネット研修会（高齢者支え合い事業）

「住み慣れた地域で育む！地域の『見守り活動』」をテーマに、坂町地域包括支援センターの木下健一氏を講師に迎え、日頃から地域の見守り活動にご尽力いただいている、見守り協力員さん、民生委員さん、町内会長・自治会長および福祉委員の方々を対象に、研修会を開催しました。



〈R7.12.13 八木集会所にて〉

木下氏の軽快なトークで、～心地よいと感じる見守りのカタチ～について、楽しく学んでいただきました。

講義後のアンケートには、「見守りの場の大切さを感じた。」「まずは挨拶から始めようと思った。」などの意見が多く集まり、有意義な時間を過ごしていただきました。

認知症の予防についての講座を開催しました

安佐病院精神科の箱守英雄医師を講師に「認知症の予防」の講座を開催し、30名を超える方々にお申込み・ご参加いただきました。認知症を予防するための取り組み（①脳を使う習慣を持つ ②運動習慣を持つ ③食生活を整える ④社会的なつながりを保つ 等）や早期発見をすることの大切さ、認知症の治療などについて詳しくお話いただきました。皆さん熱心に話を聞かれ、関心の高さがうかがわれました。



〈R8.2.4 八木集会所にて〉

※物忘れや認知症などについて、お気軽に地域包括センターにご相談ください。

ご相談・お問い合わせは

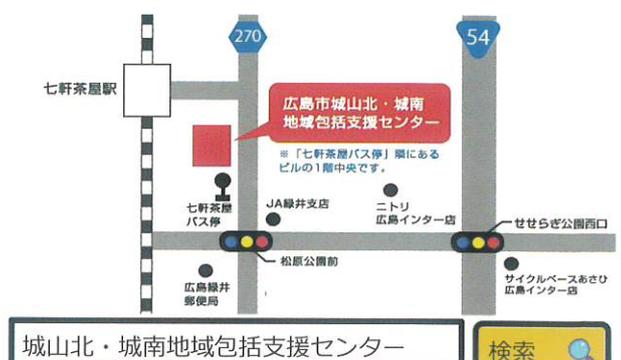
広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号

（七軒茶屋下り線 バス停横）

☎ 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分（土日祝日を除く）



いきいき活動講座

食べて、笑って、支え合って！
明日がもっと楽しみになる「元気の準備」、始めませんか？

日時	内容・講師
4月16日(木) 14時～15時	<p>「お口からはじめる健康 ～オーラルフレイルを予防して健康寿命を延ばそう～</p> <p>講師：ゆかり歯科クリニック 歯科医師 河原夕佳氏</p> 
5月15日(金) 14時～15時	<p>「食事でフレイル予防！健康寿命を延ばそう！」</p> <p>講師：マイライフ株式会社 オールラボ管理栄養士 高野氏</p> 
6月12日(金) 14時～15時	<p>「認知症サポーター養成講座」</p> <p>講師：グループホームすまいる 堀江 武史氏</p> <p>※認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーターを養成する講座です</p> 

会場：佐東公民館 2階ホール (4/16は 研修室1)

定員：50名 (4/16は 30名) **先着順・要予約**

※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

いきいき活動ポイント
1ポイント対象です！



<申し込み・問い合わせ先>

主催：広島市城山北・城南地域包括支援センター

TEL：082-831-1157 (月～金 8:30～17:30)