

城山北・城南 地域包括支援センターだより

〒731-0103 安佐南区緑井6丁目37番5号102（七軒茶屋下り線 バス停横）

TEL 082-831-1157 （営業時間 8時30分～17時30分 土日祝日を除く）

平成最後の広報誌となりました。平成31年度も宜しくお願い致します。
今回は、新元号とともに新たな発進をして参りたいと思いご挨拶と、平成30年度の振り返りをお送りしたいと思います。

退職のご挨拶



謹啓 早春の候ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、平成31年3月31日をもちまして、城山北・城南地域包括支援センターを定年退職いたしました。

就任して5年、ここまでやってこられたのは皆様のおかげです。みなさまに出会えたことは私の宝物です。なお、後任センター長には沖井克樹が就任いたしましたので、今後とも私同様一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

最後にみなさまの健康と益々のご活躍、そして地域のさらなる発展を心よりお祈りいたします。短い間でしたが本当にお世話になりました。

謹白

広島市城山北・城南地域包括支援センター
前センター長 大石 京子

就任のご挨拶



謹啓 早春の候ますますご清祥のことと慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。さて、平成31年4月1日より城山北・城南地域包括支援センターのセンター長を拝命いたしました。

その責務の重大さに身のひきしまる思いがします。甚だ微力ではございますが、前センター長の意思を引き継いで地域の発展の一助たるべく誠心誠意努力いたします所存でございますので、前任者同様格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

広島市城山北・城南地域包括支援センター
センター長 沖井 克樹

平成31年
No.36号

平成30年度の見守り・支え合い/地域介護予防拠点の振り返り

高齢者地域支え合いネット（佐東地区）

～地域のみんなで声をかけあい 助け合う町づくり～

平成28年から地域で支え合い暮らしやすい町作りを目指し、学区社協、町内会、民生委員等地域団体で構成される運営委員会が立ち上がり、一人暮らし、虚弱な高齢者の方を連携して支え合う事業です。平成30年7月に見守り協力員の全体交流会を行い認知症について学び、日頃の活動を通しての気づき、感想など意見交換を行いました。

登録者数及び見守り協力員数「佐東地区」

登録者数：46名 見守り協力員数：40名

（平成31年3月31日現在）

いきいき百歳体操（地域介護予防拠点）
みんなで楽しく、早めの元気作りに取り組もう！

佐東地区では週1回いきいき百歳体操に取り組んでいる教室が23箇所あります。

平成30年度、新たに開始になった教室

川内学区

梅林学区

- 中々調子いきいき百歳体操
- 百歳体操かわうち
- 中温井いきいき百歳体操

- 下ツ矢いきいき百歳体操
- 迫細いきいき百歳体操
- 鳴渡場いきいき百歳体操
- 城山いきいき百歳体操



参加希望や詳細は
包括支援センターにお問い合わせ下さい。

?? はいかいSOSネットワークって ??

行方不明になる心配がある時は、早めに事前登録をしましょう！！

どんな仕組みなの？



なぜ登録が必要なの？



ネットワークへ事前登録ができるところ

- 安佐南区健康長寿課・安佐南警察署
- 城山北・城南地域包括支援センター
- 各包括支援センター

高齢者等が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域の関係機関・団体と連携しあいに発見し保護する仕組みです。

顔写真、連絡先などの情報をネットワークにあらかじめ登録することで、行方不明になった時にすみやかに捜索が行われ、身元確認が早く、家族にすぐ連絡ができるなどのメリットがあります。

いつでもご相談ください！！



急増！！消費者被害！！気をつけて！

★不用品を買い取りますよ。

★ガス点検と称して3人組が訪問し、1人が対応している間に他の人が自宅に侵入する

★息子を名乗る「オレオレ！」

★警察を名乗り、カード情報が漏れていますので危険ですよ。口座番号と暗証番号を教えてもらいます。

どんどん巧妙な手口になっています！注意！！



作業をして
下さっている
ボランティア
さん



をしておられましたが、足腰が弱くなり出来なくなっていました。包括支援センターよりハ木学区ボランティアバンクに相談し、ボランティアさんを紹介して頂きました。ボランティアさんに夏みかんの収穫と枝の剪定を行ってもらい、依頼主の方はきれいになりました。地域住民の方も喜ばれました。

（ハ木学区ボランティアバンク等へのお問い合わせは
地域包括支援センターまで）

