

城山北・城南 地域包括支援センターだより

2025年3月発行

「広島市城山北・城南地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者の方を
介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支える地域の相談窓口です。



いつもお世話になっております。暖かな日差しが心地よい季節になりました。みなさま
いかがお過ごしでしょうか。

地域包括支援センターではみなさまが住み慣れた地域で少しでも長く、元気に過ごして
頂けるよう日々取り組んでいます。私たち職員一同微力ではありますが、関係機関と連携
しながらみなさまの健康増進や地域交流などサポートしてまいります。今後ともどうぞよ
ろしくお願いいたします。

センター長 中北 裕子

職員紹介



上段左から
前岡（介護支援専門員）、中北（センター長）、
青木（社会福祉士）、原（社会福祉士）、田辺（事務員）

右上：
岡本（保健師）

下段左から
矢田（社会福祉士）、前川（介護支援専門員）、山崎（保健師）、
伊藤（看護師）、山岡（介護支援専門員）

国際電話による特殊詐欺が急増中！

+1 などから始まる国際電話を経由して、警察官などを騙った特殊詐欺が急増しています！
このような表示の電話には出ない、かけ直さないようにしていただくとともに、海外との電話
が不要な方は、発信・着信を無償で休止できますので、積極的な手続きをお願いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】（固定電話・ひかり電話が対象です）

■国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364（通話料無料）

取扱時間 オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間

■安佐南警察署では国際電話利用契約の利用休止申込書を用意しておりますので、ぜひご利用
ください。

■国際電話の利用休止の手続きについてご不明な点は安佐南警察署へお問い合わせください。

安佐南警察署生活安全課 電話番号 082-874-0110



いきいき百歳体操（地域介護予防拠点整備促進事業）

～緑井岩谷公園集会所で、いきいき百歳体操教室がスタートしました！～

令和6年10月に開所した緑井岩谷公園集会所で、毎週水曜日10時～いきいき百歳体操
教室がスタートしました。現在、約15名の方が参加されています。

立ち上げを企画した吉岡町内会長の「みんなが集って、ワイワイ楽しく過ごせる場になれ
ば」との思いが、地域住民の原田さんと砂田さんの協力のもと形になりました。

☆いきいき百歳体操はゆっくりとした動きや椅子に座っての動きが中心です。参加したい・

立ち上げたいと思われる方は、お気軽に地域包括支援センターにお問い合わせください。



佐東地区では
31カ所目です！



ご相談・お問い合わせは

広島市城山北・城南地域包括支援センター

〒731-0103 安佐南区緑井六丁目37番5-102号

（七軒茶屋下り線 バス停横）

☎ 082-831-1157

営業時間 8時30分～17時30分（土日祝日を除く）

